



National Institute
on Drug Abuse

DrugFacts

www.drugabuse.gov

Inhalantes

¿Que son los inhalantes?

Si bien se puede abusar de muchas drogas por medio de la inhalación, el término *inhalantes* se refiere a las varias sustancias que las personas usualmente consumen *solo* por inhalación. Estas sustancias incluyen:

- solventes (líquidos que se convierten en gas a temperatura ambiente)
- aerosoles
- gases
- nitritos (medicamentos de venta con receta para el dolor de pecho)



Foto: ©iStock.com/davidf

Varios productos que pueden comprarse fácilmente y que se encuentran normalmente en el hogar y en el lugar de trabajo son inhalantes: pinturas en aerosol, marcadores, pegamentos y líquidos de limpieza. Estos productos contienen sustancias peligrosas que, cuando se inhalan, tienen propiedades psicoactivas, es decir, alteran la mente. Generalmente, las personas no ven estos productos como drogas porque no están destinados a generar un estado de euforia o colocón o "*high*", pero hay gente que los usa con ese fin. Cuando estas sustancias se emplean para lograr un estado de euforia, se las llama "inhalantes". La mayor parte de los consumidores de inhalantes son niños y adolescentes, y los inhalantes son la única clase de droga que tiene más uso entre los adolescentes más jóvenes que entre los más grandes.

¿Cómo se usan los inhalantes?

Las personas que usan inhalantes los aspiran por la boca (*huffing*) o la nariz de varias maneras:

- inhalando o aspirando el vapor desde un envase o dispensador (como una botella de pegamento o un lapicero marcador)
- rociando aerosoles (como los limpiadores de polvo para computadoras) directamente en la nariz o en la boca
- aspirando por la boca sobre un paño empapado en la sustancia

- aspirando o inhalando el vapor de sustancias vaporizadas en el aire o dentro de una bolsa de papel o plástico
- inhalando el contenido de globos inflados con óxido nitroso, también llamado "gas hilarante"

Si bien el colocón que producen los inhalantes normalmente dura unos pocos minutos, las personas a menudo tratan de hacerlo durar inhalando una y otra vez durante varias horas.

Productos que se usan como inhalantes

Solventes

- productos de uso industrial o doméstico, como:
 - removedores o diluyentes de pintura
 - líquidos para limpieza a seco
 - gasolina
 - fluido para encendedores
- productos de arte / para la oficina, como:
 - líquidos correctores
 - fluido de marcadores de felpa
 - limpiadores de contactos electrónicos
 - pegamento

Aerosoles

- productos en aerosol de uso doméstico, como:
 - pintura en aerosol
 - fijador para el cabello o desodorante en aerosol
 - productos de limpieza de computadoras en aerosol
 - aceite vegetal en aerosol

Gases

- forman parte de productos comerciales o de uso en el hogar, como:
 - encendedores de butano
 - tanques de propano
 - dispensadores o aerosoles de crema batida (*whippets*)
- productos que se usan como anestésicos (para que los pacientes pierdan la sensibilidad durante operaciones o procedimientos médicos), como:
 - éter
 - cloroformo
 - óxido nitroso

Nitritos

- a menudo se venden en frascos pequeños con etiquetas de:
 - *limpiador de cabezal de videos*
 - *aromatizador de ambientes*
 - *limpiador de cueros*
 - *aroma líquido*

¿Qué efecto tienen los inhalantes en el cerebro?

La mayoría de los inhalantes afectan el sistema nervioso central y enlentecen la actividad cerebral. Los efectos a corto plazo son similares a los del alcohol e incluyen:

- pronunciación balbuceante o distorsionada
- falta de coordinación (control del movimiento corporal)
- euforia (colocón o "high")
- mareos

La persona también puede sentir vahídos o tener alucinaciones (imágenes o sensaciones que parecen reales pero no lo son) o delirios (creencias falsas). Con la inhalación repetida, muchas personas se sienten más desinhibidas y con menos control. Algunas pueden vomitar, sentir mareos por varias horas o tener dolor de cabeza por un rato.

A diferencia de otros inhalantes, los nitritos, que a menudo son recetados para el tratamiento del dolor de pecho, se emplean en forma inapropiada para aumentar el placer sexual al expandir y relajar los vasos sanguíneos.

¿Qué otros efectos tienen los inhalantes sobre la salud?

Los efectos a largo plazo de los inhalantes pueden incluir:

- daños en el hígado o los riñones
- pérdida de la audición
- daños en la médula ósea
- pérdida de coordinación y espasmos de las extremidades (debido al daño neurológico)
- retraso en el desarrollo conductual (causado por problemas cerebrales)
- daño cerebral (causado por la constricción del flujo de oxígeno al cerebro)

Además, como los nitritos se usan en forma inapropiada para mejorar el desempeño y el placer sexual, pueden llevar a prácticas sexuales poco seguras o a otras conductas de riesgo. Esto aumenta la probabilidad de contraer o propagar enfermedades infecciosas como el VIH, el sida o la hepatitis.

Encontrará más información sobre el consumo de drogas, el VIH y el sida en [El consumo de drogas y las infecciones virales \(VIH, hepatitis\)](#). También puede leer más sobre el consumo de drogas y la hepatitis en nuestra página sobre la [hepatitis viral](#) (en inglés).

¿Es posible sufrir una sobredosis de inhalantes?

Sí, una persona puede sufrir una sobredosis de inhalantes. La sobredosis ocurre cuando una persona consume demasiada cantidad de una droga y sufre una reacción tóxica que causa síntomas nocivos graves o la muerte.

Estos síntomas pueden causar convulsiones y llevar a un coma. Pueden llegar a ser mortales. Muchos solventes y aerosoles son sumamente concentrados, es decir, contienen una gran cantidad de sustancias químicas con muchos ingredientes activos. Inhalar estos productos puede hacer que el corazón se detenga en pocos minutos. Este efecto, conocido como *muerte súbita por inhalación*, puede presentarse en una persona joven y saludable la primera vez que usa un inhalante. El uso de inhalantes con una bolsa de papel o de plástico o en un área cerrada puede causar la muerte por asfixia (incapacidad de respirar).



Foto: ©iStock.com/
Photobalance

¿Cómo se trata una sobredosis de inhalantes?

Puesto que una sobredosis de inhalantes puede causar convulsiones o detener el corazón, los profesionales de auxilio inicial y los médicos de las salas de emergencias buscan tratar la sobredosis con un tratamiento para esos problemas. Intentarán detener las convulsiones o reanimar el corazón.

¿Pueden los inhalantes generar adicción, una forma del trastorno por consumo de sustancias?

Si bien no es muy común, el consumo repetido de inhalantes puede llevar a la adicción, una forma del trastorno por consumo de sustancias (TCS). Un TCS se genera cuando el uso continuado de la droga causa trastornos, como problemas de salud o el incumplimiento de las responsabilidades laborales, escolares o del hogar. La intensidad del trastorno puede variar de leve a grave; la adicción es la forma más grave del trastorno por consumo de sustancias.

Quienes intentan dejar los inhalantes pueden experimentar síntomas de abstinencia, los cuales incluyen:

- náuseas
- pérdida del apetito
- sudor
- problemas para dormir
- cambios en el estado de ánimo

¿Cómo se trata la adicción a los inhalantes?

Algunas personas que buscan tratamiento para el consumo de inhalantes han encontrado ayuda en la terapia conductual:

- La terapia cognitiva conductual ayuda a los pacientes a reconocer, evitar y afrontar las situaciones en las que es más probable que consuman drogas.
- Los incentivos motivacionales utilizan cupones o recompensas pequeñas de dinero en efectivo para premiar una conducta positiva, como, por ejemplo, no consumir drogas.

Es necesario realizar más investigaciones para identificar las opciones terapéuticas más efectivas para la adicción a los inhalantes.

Puntos para recordar

- Si bien se puede abusar de muchas sustancias por medio de la inhalación, el término *inhalantes* se refiere a las sustancias que las personas usualmente consumen *solo* por inhalación.
- Varios productos que pueden comprarse fácilmente y que se encuentran normalmente en el hogar y en el lugar de trabajo son inhalantes: pinturas en aerosol, marcadores, pegamentos y líquidos de limpieza. Contienen sustancias peligrosas que, cuando se inhalan, tienen propiedades psicoactivas, es decir, alteran la mente.
- Las personas que usan inhalantes los aspiran por la boca (*huffing*) o por la nariz.
- La mayoría de los inhalantes afectan el sistema nervioso central y enlentecen la actividad cerebral.
- Los efectos a corto plazo incluyen pronunciación balbuceante o distorsionada, falta de coordinación, euforia (colocón o "high"), mareos y alucinaciones.
- Los efectos a largo plazo pueden incluir daños en el hígado o los riñones, falta de coordinación y espasmos de las extremidades, retraso en el desarrollo conductual y daño cerebral.
- Es posible sufrir una sobredosis de inhalantes. Dado que una sobredosis puede causar convulsiones o detener el corazón, los profesionales de auxilio inicial y los médicos de las salas de emergencias intentarán detener las convulsiones o reanimar el corazón.
- Si bien no es muy común, el consumo repetido de inhalantes puede llevar a la adicción, una forma del trastorno por consumo de sustancias. Los síntomas de abstinencia incluyen náuseas, sudor, problemas para dormir y cambios en el estado de ánimo.
- Algunas personas que buscan tratamiento para el consumo de inhalantes han encontrado ayuda en la terapia conductual.

Infórmese más

Para obtener más información sobre los inhalantes, visite:

- [Serie de reportes de investigación: Abuso de inhalantes](#)
- [tabla de sustancias de abuso habituales](#)

Esta publicación está disponible para su uso y puede ser reproducida **en su totalidad** sin pedir autorización al NIDA. Se agradece la citación de la fuente de la siguiente manera:

Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas; Institutos Nacionales de la Salud; Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos.

Última actualización: febrero del 2017