

# Drogas, Alcohol y el VIH/SIDA

Una Guía  
Para Su Salud



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
Substance Abuse and Mental Health Services Administration  
Center for Substance Abuse Treatment  
[www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)

# Drogas y Alcohol

## ¿Qué relación tienen las drogas y el alcohol con el VIH?

El uso de las drogas y el alcohol puede llevar a un comportamiento riesgoso que podría incrementar su exposición al VIH/SIDA. Por ejemplo, utilizar o compartir las jeringas u otros materiales utilizados para la aplicación de drogas, como el agua para limpiar o el algodón, aumenta el riesgo de que usted se infecte con el virus del VIH.

## ¿Qué pasa si ya he contraído el VIH?

Existen diferentes tipos de VIH, llamados cepas. Aún cuando usted ya tenga un tipo de cepa, el uso de drogas lo pone en riesgo de ser infectado con un tipo diferente de cepa. Si está embarazada, usted puede inclusive infectar al bebé que está por nacer.

## ¿Qué pasa si no puedo dejar de utilizar drogas o alcohol?

No sienta temor o vergüenza de pedir ayuda. Llame a la Línea de Información sobre el Tratamiento de Drogas y Alcohol (1-800-662-HELP [4357]) para pedir ayuda sobre cómo obtener tratamiento. Este puede ser el primer paso hacia su recuperación.

Si usted decide obtener tratamiento para las drogas y el alcohol además del tratamiento para el VIH, infórmeselo a su médico. Su médico puede comunicarse con su proveedor de tratamiento para las drogas y el alcohol para asegurar que los dos tipos de tratamiento funcionen a la vez.

### ***¿Sabía usted?***

- **El comportamiento relacionado con el abuso de drogas juega hoy el papel más importante en la propagación de la infección del VIH en los Estados Unidos.**

Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas, marzo 2005

# VIH/SIDA



***La mitad de todas las infecciones nuevas por el VIH actualmente ocurren entre personas que consumen drogas por inyección (injection drug users, IDU por sus siglas en inglés).\****



## **¿Qué pasa si no puedo manejar todo este asunto yo solo/sola?**

No se preocupe, no tiene que hacerlo. En el reverso de este folleto encontrará los números de las líneas de información y las páginas de Internet que pueden ayudarle a encontrar una buena atención para la salud, el tratamiento que requiere, y hasta un lugar para vivir si lo necesita. Llame hoy mismo a la línea gratuita de información o visite la página de Internet que prefiera. Esto absolutamente podría cambiarle la vida en una manera positiva.

\* Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas, 2003

# **Usted no está solo/sola. Hay información y apoyo disponibles.**

## **Llame a estas líneas gratuitas de información que ofrecen servicio las 24 horas del día**

**Línea de Información sobre el Tratamiento de Drogas y Alcohol**  
(Drug and Alcohol Treatment Hotline)  
1-800-662-HELP (4357)

**Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**  
(Centers for Disease Control and Prevention, CDC por sus siglas en inglés)  
1-800-458-5231

**Línea de Información para el Tratamiento del SIDA**  
(National AIDS Hotline)  
1-800-342-AIDS (2437)

**Línea Nacional de Información sobre el SIDA**  
(AIDS Information Hotline)  
1-800-344-SIDA (7432)

**Línea Telefónica Nacional para la Salud de la Familia Hispana**  
(National Health Care Hotline for Hispanic Families)  
1-866-SuFamilia (783-2645)

**Línea de Información sobre Crisis de Salud para Hombres Homosexuales**  
(Gay Men's Health Crisis Hotline)  
1-800-AIDS-NYC (243-7692)

**Línea de Información y Asistencia para Personas sin Hogar**  
(Homeless Assistance Hotline)  
1-800-HUD (483)-1010

## **O visite estas páginas de Internet**

Localizador de Centros para el Tratamiento de Abuso de Sustancias  
(Substance Abuse Treatment Facility Locator)  
**[www.findtreatment.samhsa.gov](http://www.findtreatment.samhsa.gov)**

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
(Centers for Disease Control and Prevention, CDC por sus siglas en inglés)  
**[www.cdc.gov/hiv/dhap.htm](http://www.cdc.gov/hiv/dhap.htm)**

Información sobre el SIDA  
(AIDSinfo)  
**[www.aidsinfo.nih.gov](http://www.aidsinfo.nih.gov)**

Oficina de Política Nacional sobre el SIDA  
(Office of National AIDS Policy)  
**[www.whitehouse.gov/onap/aids.html](http://www.whitehouse.gov/onap/aids.html)**

Fundación Americana para la Investigación sobre el SIDA  
(American Foundation for AIDS Research)  
**[www.amfar.org](http://www.amfar.org)**

## **O revise la siguiente tabla para consultar si un centro de tratamiento localizado cerca de usted ha proveído la dirección y/o número de teléfono de dicho centro**



Las personas que aparecen en este folleto son modelos y únicamente se utilizan con fines ilustrativos. No reproduzca o distribuya esta publicación para la venta sin la autorización específica por escrito de la Oficina de Comunicaciones de la Administración de Servicios para el Abuso de Sustancias y la Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration), del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (U.S. Department of Health and Human Services).

Este folleto fue creado para acompañar a la publicación Tratamiento para el Abuso de Sustancias para Personas con VIH/SIDA, #37 en la serie de Protocolos para la Mejora de los Tratamientos (Treatment Improvement Protocol, TIP por sus siglas en inglés) del Centro para el Tratamiento del Abuso de Sustancias (Center for Substance Abuse Treatment, CSAT por sus siglas en inglés). La serie TIP y otros productos relacionados están disponibles de forma gratuita en el Centro Nacional para Información de Alcohol y Drogas (National Clearinghouse for Alcohol and Drug Information, NCADI por sus siglas en inglés) de la Administración de Servicios para el Abuso de Sustancias y la Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration). Llame al 1-800-729-6686, al 1-800-487-4889 TDD (para personas con problemas auditivos) ó al 1-877-767-8432 (línea gratuita contestada en español) o visite la página de Internet [www.csat.samhsa.gov](http://www.csat.samhsa.gov).